

# VOLUNTEER HORIZON



**Stage  
Médecine  
Vétérinaire**



## Sommaire

Stage Médecine Vétérinaire .....	1
Présentation de la mission .....	3
Localisation.....	3
Tes missions en tant que volontaire .....	4
Une journée type.....	5
Impact de ton travail.....	6
Sécurité et contact local .....	6
Accueil et orientation .....	7
Hébergement et nourriture .....	7
Règles et conseils pour ton séjour .....	9
Quelques recommandations pour la sécurité et le confort.....	10
La préparation de ton voyage.....	11
Les indispensables au sri Lanka .....	11
Les documents obligatoires.....	11

# Présentation de la mission

Pendant cette mission, tu auras l'occasion de participer à de nombreuses activités enrichissantes et variées. Tu assisteras les vétérinaires locaux dans le diagnostic et le traitement des animaux en observant et en participant aux consultations. Tu contribueras aux soins prodigués aux animaux domestiques et d'élevage, notamment en participant aux vaccinations, examens médicaux et traitements.

Selon ton affection, tu travailleras dans des cliniques publiques ou privées, découvrant ainsi différents modes de prise en charge des animaux. Tu aideras également à la collecte de données sur les maladies animales, contribuant aux recherches et à l'amélioration des soins vétérinaires. En parallèle, tu prendras part à des campagnes éducatives auprès des communautés locales afin de sensibiliser à l'importance du bien-être animal et de la prévention des maladies.

Pour une immersion complète, tu seras accueilli(e) dans une famille sri-lankaise, te permettant de découvrir la culture locale tout en explorant les merveilles du pays pendant ton temps libre.

## Localisation

L'affectation se fera en fonction des missions que tu souhaites accomplir et du centre que tu choisis. Le lieu d'affectation sera déterminé ensemble en fonction de tes préférences et des objectifs des missions. Nous prendrons le temps de discuter pour choisir le centre qui correspond le mieux à tes attentes et à tes envies, afin que tu puisses te sentir pleinement investi dans la cause que tu souhaites soutenir.

Pendant cette mission, tu travailleras aux côtés de vétérinaires expérimentés et apprendras les techniques de diagnostic et de traitement de diverses maladies animales. Tu auras l'opportunité de mieux comprendre le fonctionnement des cliniques vétérinaires dans un pays en développement, une expérience précieuse pour tes futures recherches d'emploi.

Aucune expérience préalable n'est nécessaire, bien qu'un bon niveau d'anglais soit conseillé.

Tu seras encadré(e) par un superviseur et recevras une formation complète dès ton arrivée. La nature exacte de tes missions dépendra de ton niveau d'expérience et de ton parcours.



## Tes missions en tant que volontaire

Pendant cette mission, tu auras l'occasion de participer à de nombreuses activités passionnantes et variées :

- **Observer le travail des équipes vétérinaires** : tu seras plongé(e) dans le quotidien des équipes locales et pourras assister à diverses interventions médicales. Tu auras l'opportunité de poser des questions pour enrichir tes connaissances en médecine vétérinaire.
- **Participer aux interventions** : en fonction de ton expérience et à la discrétion de l'équipe médicale, tu pourras prendre part à certaines tâches pratiques, telles que les stérilisations, vaccinations, tests de dépistage et autres soins.
- **Intervenir sur le terrain** : tu accompagneras les vétérinaires dans les fermes voisines pour des consultations auprès de chèvres, poules, cochons et vaches. Tu contribueras à des tâches comme le contrôle du taux de cholestérol des animaux, la vérification de bactéries et l'administration d'injections.

## Une journée type

Tes journées commenceront généralement par un petit-déjeuner traditionnel dans ta famille d'accueil avant de te rendre au centre de conservation.

Le matin, après une réunion pour organiser les activités, Tu évolueras au sein d'une clinique publique de 8h à 13h ou d'une clinique privée de 8h à 14h, avec éventuellement un créneau supplémentaire de 18h à 21h, généralement dédié aux chirurgies. Ton emploi du temps précis variera en fonction de ton lieu de stage. Ces cliniques sont principalement dédiées aux soins des animaux de compagnie. Lors de tes visites avec les vétérinaires en milieu rural, tu auras également l'occasion de soigner des animaux d'élevage comme des vaches, des poules, des porcs et des chèvres.

Sous la supervision de vétérinaires expérimentés, tu pourras participer à diverses interventions telles que la stérilisation, l'administration d'injections et les soins aux animaux blessés. Selon tes compétences et ton expérience, l'équipe locale pourra te confier des responsabilités supplémentaires.

Après ta journée de travail, tu auras l'opportunité d'explorer la ville avant de rentrer dîner avec ta famille d'accueil, découvrant ainsi des plats traditionnels sri-lankais. Nous organiserons également des activités sociales et culturelles afin de te permettre de rencontrer d'autres stagiaires et de mieux comprendre le mode de vie local.



## Impact de ton travail

Tes efforts auront un effet direct et mesurable sur la santé et le bien-être des animaux. En assistant les vétérinaires dans les soins aux animaux domestiques et d'élevage, tu contribueras à améliorer leur qualité de vie et à prévenir la propagation de maladies. De plus, ton travail de sensibilisation auprès des communautés locales jouera un rôle essentiel dans la promotion du bien-être animal et de la médecine préventive.

Participer à cette mission, c'est une manière concrète de soutenir les structures locales dans lesquelles tu intervies. Grâce à ton engagement, tu contribues à financer leur développement, leur permettant ainsi de renforcer leurs actions et d'avoir un impact direct sur la communauté locale.

## Sécurité et contact local

La sécurité est notre priorité. Notre équipe locale est disponible 24h/24 pour t'aider en cas de problème. Que ce soit pour des soucis de logement ou autre chose, tu peux compter sur nous à tout moment.

Tous les logements et lieux que nous te proposons sont vérifiés avec soin en amont, pour te garantir confort et sécurité. Nos programmes humanitaires et d'éco-volontariat existent depuis plusieurs années et ont déjà permis à de nombreux volontaires de vivre une expérience enrichissante. Les retours sont excellents, alors pars l'esprit tranquille, on s'occupe de tout !

Ton contact local sera Dinusha Thirimanna (Responsable projet). Nous te transmettrons ses coordonnées lorsque tout sera complété.

Si jamais un problème majeur survient, tu pourras toujours nous contacter. Nous serons là pour t'aider et trouver ensemble les solutions qui te conviennent, en nous assurant que tout se passe au mieux pour toi. Tu ne seras jamais seul(e) face à une difficulté.



# Accueil et orientation

Dès ton arrivée dans le pays, tu seras accueilli par le responsable du projet, qui s'occupera de toi et te guidera tout au long de ton installation. Il t'accompagnera pour effectuer le change de monnaie et t'aidera à acheter tout ce dont tu as besoin, comme une carte SIM et d'autres essentiels.

Ensuite, il te conduira à notre agence locale à Colombo, où il te présentera l'organisation de ton séjour, les coutumes locales, ainsi que les incontournables du pays et les endroits à visiter. Tu seras ainsi parfaitement préparé pour profiter pleinement de ton expérience !

Pour finir, il t'emmènera vers ton lieu de mission pour te faire découvrir les lieux et te présenter ta famille d'accueil. Il prendra le temps de te montrer tout ce dont tu auras besoin sur place, comme les moyens de transport, les supermarchés, les banques, et autres services essentiels. Ainsi, tu te sentiras rapidement à l'aise et prêt à l'intégrer pleinement dans ton environnement.

## Hébergement et nourriture

Tu seras hébergé chez une famille d'accueil, ce qui te permettra de t'immerger pleinement dans la culture sri-lankaise. Tu partageras peut-être le logement avec d'autres volontaires. L'hébergement est simple, propre, sécurisé et confortable.

Tous les repas seront inclus (3 par jours), ce qui te permettra de découvrir la cuisine locale authentique :

- Petit-déjeuner avec du pain, des toasts, du beurre, de la confiture ou du kiribath (riz au lait).
- Déjeuner et dîner composés de riz sri-lankais, curry épicé, currys de légumes, string hoppers, dhal, pol rotti et sambal.

Votre famille vous fournira une moustiquaire dans votre chambre et de l'eau potable.

**Attention à ne pas boire l'eau du robinet** qui n'est pas potable, votre famille vous fournira de l'eau filtrée et potable en permanence, vous pouvez aussi aller acheter des bouteilles d'eau aux supermarchés aux alentours.

Dès ton arrivée, une visite du logement sera organisée avec Dinusha, le responsable du projet, pour s'assurer que tout te convient.

Ta famille d'accueil n'est pas responsable de fournir tes effets personnels (papier toilette, shampoing, dentifrice et autres articles de toilette). Il est de ta responsabilité de te munir de ces articles tout au long de ton séjour.

Les informations sur votre famille d'accueil te seront transmises avant votre départ. Nous te transmettons l'adresse exacte, une description des membres de la famille, leur contact WhatsApp ainsi que quelques photos !

Remarque : Si tu rencontres des problèmes avec ta famille et qu'ils sont avérés, nous te proposerons d'autres logements aux alentours sans frais supplémentaires.



# Règles et conseils pour ton séjour

Pour que tout se passe bien avec ta famille d'accueil, voici quelques règles simples:

- Adopte une attitude respectueuse et vis comme un membre de la famille. Respecte leurs règles et coutumes, et participe à leur quotidien.
- Préviens toujours la famille de tes sorties : où tu vas, avec qui, quand tu comptes rentrer, et comment te joindre.
- Si tu pars pour le week-end, informe-les à l'avance de ton itinéraire et des dates d'absence.
- Passe un peu de temps avec eux, communique, et n'hésite pas à demander des explications si tu ne comprends pas quelque chose.
- Garde ta chambre propre et emporte toutes tes affaires en partant.
- Évite de ramener des invités ou d'autres volontaires sans leur autorisation.
- Ne consomme ni alcool, ni drogues, et évite de fumer dans le logement.
- Habille-toi de manière appropriée : couvre tes épaules, ton torse et tes jambes.
- Apporte tes propres serviettes et articles de toilette (papier toilette, shampoing, dentifrice, etc.).

Vivez comme un membre de votre famille d'accueil : respectez votre famille d'accueil, ses règles et ses coutumes, et acceptez les responsabilités qui vous sont confiées. Rappelez-vous que vous êtes dans la maison de quelqu'un d'autre, et ils vous traiteront comme un membre de leur famille. Ils attendent donc la même attitude de votre part. Vous pourrez avoir votre propre chambre ou la partager avec un ou deux autres volontaires maximums.

## Quelques recommandations pour la sécurité et le confort

- Garde sur toi les coordonnées de ta famille d'accueil et des contacts locaux en cas d'urgence.
- Évite de transporter trop d'argent liquide, et garde tes objets de valeur en sécurité dans ta famille d'accueil
- Ne jette pas de papier toilette ou d'autres objets dans les toilettes : cela pourrait provoquer des problèmes coûteux.
- Si tu as des vêtements à laver, informe ta famille, ils s'occuperont de le faire pour toi, pense tout de même à bien fournir la lessive.



# La préparation de ton voyage

## Les indispensables au Sri Lanka

- Maillot de bain, crème solaire, serviette et sandales
- Des produits anti-moustiques (sprays répulsifs adaptés aux zones tropicales)
- Des bonnes chaussures pour tes heures de travail et tes futures explorations.
- Les médicaments nécessaires aux problèmes quotidiens (paracétamol, pansements, médicaments anti gastriques, crème solaire, crème hydratante en cas de coups de soleil...)

## Les documents obligatoires

Avant ton départ au Sri Lanka, plusieurs documents sont exigés. Tu trouveras ci-dessous la liste correspondante :

- Ton Passeport à jour
- Ton certificat de vaccination contre la fièvre jaune
- Un extrait de ton casier judiciaire vierge
- Les informations nécessaires à la demande de Visa, mentionnées dans le document Excel joint avec ce document.
- Ton billet d'avion aller et retour
  - La réservation des billets d'avions peut être effectué par nos équipes si tu as besoin d'aide

Ces documents devront nous être envoyés dès que possible et à minima un mois avant ta date de départ pour valider ton projet.

**Remarque** : L'assurance pour ton voyage n'est pas incluse dans les frais de ton programme. Tu devras t'assurer que ton assurance te couvre pendant toute la durée de votre voyage, (dates de projet, et tout voyage indépendant). N'hésite pas à nous faire savoir si tu as besoin d'aide supplémentaire lors de la souscription.